

寺尾フレンド

2025年12月号

編集・発行

横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場 4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間

平日は 9 時～21 時
日・祝日は 9 時～17 時
休 館 日
毎月第 4 月曜日
(祝日の場合は翌日)



休館日 22 日

<年末年始は 12 月 28 日(日)～1 月 4 日(日)休館です>

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講 座・イベントのお知らせ

※申込開始日の 10 時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

講 座 名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
押し花で作る干支 (午)	12 月 25 日 木曜日 10:00～12:00	1200 円	対 象 : 成人 12 名 申込開始 : 来館 12/11(木)10時 ㊦翌日 10 時
はじめての味噌づくり	R8 ①1 月 8 日 ②1 月 15 日 木曜日 9:15～13:00	各 2000 円	対 象 : 成人 各 8 名 申込開始 : 来館 12/11(木)10時 ㊦翌日 10 時 初めての方限定、豆を煮るところから一緒に
ニューイヤー ハープコンサート	R8 1 月 9 日 金曜日 14:00～15:00	無 料	対 象 : 60 歳以上 70 名 申込開始 : 来館 12/12(金)10時 ㊦翌日 10 時
サロンやまのて	12 月 12 日 金曜日 10:00～11:30	100 円	対 象 : 60 歳以上 申 込 : 直接会場へ *ミュージックベルのミニコンサート有
おとなが楽しむ 紙芝居と朗読	12 月 13 日 土曜日 13:30～14:30	無 料	対 象 : 60 歳以上 申 込 : 直接会場へ
映画で元気! 青春回帰・「寺尾の休日」	12 月 16 日 火曜日 13:00～15:30	300 円 (入会金 2000 円)	対 象 : 60 歳以上 30 名 申 込 : 当日会場へ *「黒水仙」(前・後編)鑑賞
かぎ針で編むマフラー	R8 1 月 6 日(火)・ 10 日(土)全 2 回 13:00～16:30	1500 円	対 象 : 成人 10 名 申込開始 : 来館 12/16(火)10時 ㊦翌日 10 時
えいごでわくわく ストーリータイム	12 月 16 日 火曜日 11:00～11:30	無 料	対象 : 未就学児と保護者 申込 : 直接会場へ
リフレッシュヨガ冬	R8 1/7～3/11 毎水曜日 各全 10 回 ① 9:10～10:10 ② 10:25～11:25 ③ 11:40～12:40	各 3000 円	対 象 : 成人 各 30 名 申込開始 : 来館 12/17(水)10時 ㊦翌日 10 時
筋活貯筋体操 冬	R8 1/16・23・30 金曜日 全 3 回 13:00～14:00	1000 円	対 象 : 成人 40 名 申込開始 : 来館 12/19(金)10時 ㊦翌日 10 時
楽しいクリスマス会	12 月 20 日 土曜日 14:00～15:20	無 料	対象 : 小学生以下と保護者 申込 : 直接会場へ サンタさんがプレゼントを持ってやって来る



今年は設立 20 周年

*講座は中止になる場合があります。

講座のお問い合わせは、寺尾センター
(☎045-584-2581)へ。

よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	R8 1月5日 月曜日 11:00~11:30	無 料	対 象： 未就学児と保護者 申 込： 直接会場へ
くりんくらの パネルシアター	R8 1月8日 木曜日 10:30~11:00	無 料	対 象： 未就学児と保護者 申 込： 直接会場へ
パソコン・スマホ相談室	R8 1月10日 土曜日 13:30~15:30	無 料	対象：60歳以上 定員は6人(1人30分) 申込開始：来館又は電話12/7(日)10時 定員に達したら、その時点で募集は終了。
おもちゃ病院	R8 1月17日 土曜日 10:00~13:00	無 料	対象：小学生以下の使うおもちゃ(1人1点) 申込締切：1月16日(金)
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	R8 1月17日 土曜日 13:00~18:00	無 料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ 
ひざひざワックン体操	第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無 料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 

寺尾図書コーナー 新刊本

1. イン・ザ・メガチャーチ 朝井 リョウ
2. あやかしたち 畠中 恵
3. あなたが僕の父 小野寺 史宜
4. 失われた貌 櫻田 智也
5. どら蔵 朝井まかて
6. エピクロスの処方箋 夏川 草介
7. 職分 今野 敏
8. 南海王国記 飯嶋 和一
9. みちゆくひと 綾瀬 まる
10. ハレーション 森沢 明夫
11. 命の横どり 久坂部 羊
12. 佐伯警部の推理 佐々木 譲
13. 介護未満の父に起きたこと ジェーン・スー

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



児童書

- | | |
|-----------------------|---------|
| 14. パンどろぼうとスイーツ王子 | 柴田 ケイコ |
| 15. アンパンマンとすいこみどり | やなせ たかし |
| 16. ヤバい科学図鑑 | るーい |
| 17. 大人も知らないみのまわりの謎大図鑑 | ネルノダイスキ |