

# 寺尾フレンド

## 2026年1月号

編集・発行  
横浜市寺尾地区センター  
老人福祉センター鶴寿荘  
〒230-0076  
横浜市鶴見区馬場4-39-1  
Tel 045-584-2581  
fax 045-584-2583

利用時間  
平日は9時~21時  
日・祝日は9時~17時  
休館日  
毎月第4月曜日  
(祝日の場合は翌日)



休館日 26日

**<年末年始は 12月28日(日)~1月4日(日)休館です>**

**寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ**

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
楽に整うからだ コンディショニング冬	2月3・10・17日 火曜日 11:00~12:00	300円	対象: 60歳以上 30名 申込開始: 来館1/13(火)10時 ~翌日10時
鶴見の歴史講座	2月5・12・19・ 26日 木曜日 全4回 10:00~11:30	1600円	対象: 60歳以上 20名 申込開始: 来館1/15(木)10時 ~翌日10時 2月5日: 両親の遺したもの 父のシベリア、 母の満州 2月12日: 鶴見区の鉄道栄枯盛衰 2月19日: 幕末10年間の鶴見・生麦往来事情 2月26日: 歴史の中の鶴見
キムチのお話と 即席漬けキムチ作り	1月31日 土曜日 13:00~15:30	1500円	対象: 成人 12名 申込開始: 来館1/17(土)10時 ~翌日10時
映画で元気! 青春回帰・「寺尾の休日」	1月20日 火曜日 13:00~15:30	300円 (入会金 2000円)	対象: 60歳以上 30名 申込: 当日会場へ *「フレンチ・カンカン」鑑賞
えいごでわくわく ストーリータイム	1月20日 火曜日 11:00~11:30	無料	対象: 未就学児と保護者 申込: 直接会場へ
笑顔届ける おはなしやさん	1月22日 木曜日 10:30~11:30	無料	対象: 未就学児と保護者 申込: 直接会場へ
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	1月22日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象: どなたでも 申込: 直接会場へ
姿勢改善体操 冬	2月13・20・27日 金曜日(全3回) 10:30~12:00	300円	対象: 60歳以上 40名 申込開始: 来館1/23(金)10時 ~翌日10時
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	2月2日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象: 未就学児と保護者 申込: 直接会場へ
パソコン・スマホ 相談室	2月7日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象: 60歳以上 定員は6人(1人30分) 申込開始: 来館又は電話1/11(日)10時 定員に達したら、その時点で募集は終了。

\*講座は中止になる場合があります。

講座のお問い合わせは、寺尾センター  
(045-584-2581)へ。

おもちゃ病院	1月17日 土曜日 10:00~13:00	無 料	対象：小学生以下の使うおもちゃ（1人1点） 申込締切：1月16日（金）
子どもと若者の広場 アソViva!!	1月17日 土曜日 13:00~18:00	無 料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ
ひざひざワッくん 体操	第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無 料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ



ワッくん体操・測定会を1月27日（火）13時～16時に行います。  
皆様のご参加をお待ちしております。— 寺尾地区保健活動推進員会 —

## 寺尾図書コーナー 新刊本

1. 殺し屋の営業術 野宮 有
2. 閲覧厳禁 猶奇殺人犯の精神鑑定報告書 知念 実希人
3. いまだ悪戦苦闘中 垣谷 美雨
4. 宙色のハレルヤ 窪 美澄
5. デモクラシーのいろは 森 絵都
6. 火星の女王 小川 哲
7. HACK 橋 玲
8. オーロラが見られなくても 近藤 史恵
9. 私労働小説 負債の重力にあらがって ブレイディみかこ
10. 地上の楽園 月村 了衛
11. さよならジャバウォック 伊坂 幸太郎
12. 今日のごはん、これに決まり！ vol.2 Mizuki
13. 神さまショッピング 角田 光代
14. 罪と罪 堂場 瞬一
15. お悩み相談そんなこともアラーナ ヨシタケ シンスケ

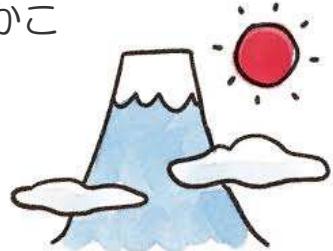
図書受付時間

(平日)9:00~20:30

(日・祝日)9:00~16:30



ブレイディみかこ



児童書

16. パンダのたこやきやさん 小川 かなこ
17. ある星の汽車 森 洋子
18. リリとネネのおばけパンケーキ 田島 かおり