

寺尾フレンド

2026年1月号

編集・発行

横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場 4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間

平日は 9 時～21 時
日・祝日は 9 時～17 時
休 館 日
毎月第 4 月曜日
(祝日の場合は翌日)

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会



休館日 26 日

<年末年始は 12 月 28 日(日)～1 月 4 日(日)休館です>

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講 座・イベントのお知らせ

※申込開始日の 10 時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

講 座 名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
楽に整うからだ コンディショニング冬	2 月 3・10・17 日 火曜日 11:00～12:00	300 円	対 象 : 60 歳以上 30 名 申込開始 : 来館 1/13(火)10 時 ☎翌日 10 時
鶴見の歴史講座	2 月 5・12・19・ 26 日 木曜日 全 4 回 10:00～11:30	1600 円	対 象 : 60 歳以上 20 名 申込開始 : 来館 1/15(木)10 時 ☎翌日 10 時 2 月 5 日 : 両親の遺したもの 父のシベリア、 母の満州 2 月 12 日 : 鶴見区の鉄道栄枯盛衰 2 月 19 日 : 幕末 10 年間の鶴見・生麦往来事情 2 月 26 日 : 歴史の中の鶴見
キムチのお話と 即席漬けキムチ作り	1 月 31 日 土曜日 13:00～15:30	1500 円	対 象 : 成人 12 名 申込開始 : 来館 1/17(土)10 時 ☎翌日 10 時
映画で元気！ 青春回帰・「寺尾の休日」	1 月 20 日 火曜日 13:00～15:30	300 円 (入会金 2000 円)	対象 : 60 歳以上 30 名 申込 : 当日会場へ *「フレンチ・カンカン」鑑賞
えいごでわくわく ストーリータイム	1 月 20 日 火曜日 11:00～11:30	無 料	対象 : 未就学児と保護者 申込 : 直接会場へ
笑顔届ける おはなしやさん	1 月 22 日 木曜日 10:30～11:30	無 料	対象 : 未就学児と保護者 申込 : 直接会場へ
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	1 月 22 日 木曜日 10:00～13:00	150 円	対象 : どなたでも 申込 : 直接会場へ
姿勢改善体操 冬	2 月 13・20・27 日 金曜日(全 3 回) 10:30～12:00	300 円	対 象 : 60 歳以上 40 名 申込開始 : 来館 1/23(金)10 時 ☎翌日 10 時
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	2 月 2 日 月曜日 11:00～11:30	無 料	対象 : 未就学児と保護者 申込 : 直接会場へ
パソコン・スマホ 相談室	2 月 7 日 土曜日 13:30～15:30	無 料	対象 : 60 歳以上 定員は 6 人(1 人 30 分) 申込開始 : 来館又は電話 1/11(日)10 時 定員に達したら、その時点で募集は終了。

*講座は中止になる場合があります。

講座のお問い合わせは、寺尾センター
(☎045-584-2581)へ。

おもちゃ病院	1月17日 土曜日 10:00~13:00	無 料	対象：小学生以下の使うおもちゃ（1人1点） 申込締切：1月16日(金)
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	1月17日 土曜日 13:00~18:00	無 料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ 
ひざひざワックン 体操	第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無 料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 

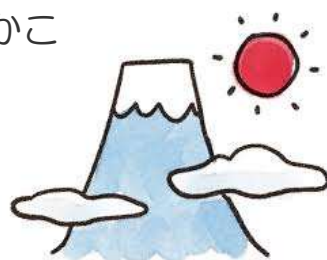


ワックン体操・測定会を1月27日（火）13時～16時に行います。
皆様のご参加をお待ちしております。 — 寺尾地区保健活動推進委員会 —

寺尾図書コーナー 新刊本

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30

1. 殺し屋の営業術 野宮 有
2. 閲覧厳禁 猟奇殺人犯の精神鑑定報告書 知念 実希人
3. いまだ悪戦苦闘中 垣谷 美雨
4. 宙色のハレルヤ 窪 美澄
5. デモクラシーのいろは 森 絵都
6. 火星の女王 小川 哲
7. HACK 橘 玲
8. オーロラが見られなくても 近藤 史恵
9. 私労働小説 負債の重力にあらがって ブレイディみかこ
10. 地上の楽園 月村 了衛
11. さよならジャバウォック 伊坂 幸太郎
12. 今日のごはん、これに決まり！ vol.2 Mizuki
13. 神さまショッピング 角田 光代
14. 罪と罪 堂場 瞬一
15. お悩み相談そんなこともアラナ ヨシタケ シンスケ



児童書

16. パンダのたこやきやさん 小川 かなこ
17. ある星の汽車 森 洋子
18. リリとネネのおばけパンケーキ 田島 かおり