

寺尾フレンド

2026年3月号

編集・発行
 横浜市寺尾地区センター
 老人福祉センター鶴寿荘
 〒230-0076
 横浜市鶴見区馬場4-39-1
 Tel 045-584-2581
 fax 045-584-2583

利用時間
 平日は9時～21時
 日・祝日は9時～17時
 休館日
 毎月第4月曜日
 (祝日の場合は翌日)

みんなつながるまつり
 NPO法人
 鶴見区民地域活動協会

休館日 23日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となり、その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	対象・申込開始日
サロンやまのて 	3月13日 金曜日 10:00～11:30	100円	対象：60歳以上 申込：直接会場へ 10時半からマンドリンミニコンサートあり
おとなが楽しむ 紙芝居と朗読	3月14日 土曜日 13:30～14:30	無料	対象：60歳以上 申込：直接会場へ
相続税・贈与税セミナー と無料相談会	4月11日 土曜日 13:00～14:00	無料	対象：成人20名 申込開始：来館・☎3/14(土)10時 *セミナー終了後個別相談会
映画で元気! 青春回帰・「寺尾の休日」	3月17日 火曜日 13:00～15:30	会員300円 一般500円	対象：60歳以上30名 申込：当日会場へ *「めまい」鑑賞 入会金2000円
出張 こども福カレー	3月21日 土曜日 11:30～12:30	子供100円 大人300円	対象：子どもと保護者30名 (子どものみは小学3年生以上) 申込：当日直接 受付11:00～
小学生の将棋教室 春	4/18～9/5 土曜日 全10回 10:00～11:45	1000円	対象：小学生10名 申込開始：来館4/4(土)10時 ☎翌日10時
呼吸健康体操 春	4/18～9/5 土曜日 全10回 14:00～15:30	1000円	対象：60歳以上50名 申込開始：来館4/4(土)10時 ☎翌日10時
スマイルエアロ &ストレッチ 春	4/20～7/6 月曜日 全8回 9:30～10:30	2500円	対象：成人60名 申込開始：来館4/6(月)10時 ☎翌日10時
水彩画を始めよう 春	5/4～9/21 月曜日 全10回 10:00～12:00	1000円	対象：60歳以上25名 申込開始：来館4/6(月)10時 ☎翌日10時
ピラティス入門 春	4/21～9/15 火曜日 全10回 9:30～10:30	3000円	対象：成人30名 申込開始：来館4/7(火)10時 ☎翌日10時
ボディメイク ピラティス 春	4/24～9/25 金曜日 全10回 11:30～12:30	3000円	対象：成人30名 申込開始：来館4/7(火)10時 ☎翌日10時
映画で学ぶ英会話 春 「マイ インターン」で学ぶ	4/22～9/23 水曜日 全10回 13:15～14:45	2000円	対象：成人12名 申込開始：来館4/8(水)10時 ☎翌日10時
書を学ぶ(毛筆)	4/22～9/9 水曜日 全10回 13:00～15:00	1400円	対象：60歳以上28名 申込開始：来館4/8(水)10時 ☎翌日10時



園芸ボランティアサークル「寺尾園芸部」が発足しました。皆さんで楽しく、きれいな花壇をつくりませんか? 活動日は毎月第4木曜日 3月は26日(木)です。参加希望の方は寺尾センター職員まで。

講座のお問い合わせは、寺尾センター(☎045-584-2581)へ。

***講座は中止になる場合があります。**

くりんくらの パネルシアター	3月12日 木曜日 10:30~11:00	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
えいごでわくわく ストーリータイム	3月17日 火曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	3月26日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	4月6日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
パソコン・スマホ 相談室	4月4日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は6人(1人30分) 申込開始：来館又は電話 3/11(水)10時 定員に達したら、その時点で募集は終了
おもちゃ病院	3月21日 土曜日 10:00~13:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ (1人1点) 申込：3/20(金)まで(窓口・☎)
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	3月21日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ



寺尾図書コーナー 新刊本

- | | |
|--------------------------|--------|
| 1. グロリアソサエテ | 朝井 まかて |
| 2. 武家女人記 | 砂原 浩太朗 |
| 3. たとえば孤独という名の嘘 | 誉田 哲也 |
| 4. 晴れの日の木馬たち | 原田 マハ |
| 5. 女王さまの休日 | 古内 一絵 |
| マカン・マラン ボヤージュ | |
| 6. 軍師 秀長 (上) | 近衛 龍春 |
| 7. 最後の一色 (下) | 和田 竜 |
| 8. Spring another season | 恩田 陸 |
| 9. ルーカスのいうとおり | 阿津川 辰海 |
| 10. しっぽのカルテ | 村山 由佳 |
| 11. 神都の証人 | 大門 剛明 |

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



児童書

- | | |
|----------------|---------|
| 12. みえないおしごと | とくなが けい |
| 13. 海底のサバイバル 2 | 洪 在徹 |
| 14. おもいでいろのねこ | PEIACO |
| 15. ぴよこ豆 | Tomo.N |
| 16. のりものおばけずかん | 斉藤 洋 |
| 17. だんめん図館 | 断面マン |

