

ストレッチ & リンパマッサージ 3

伸ばしてスッキリ!

日程：1/10・24、2/14・28、3/14
火曜日(全5回)

時間：15:30~16:30

対象：成人 15名

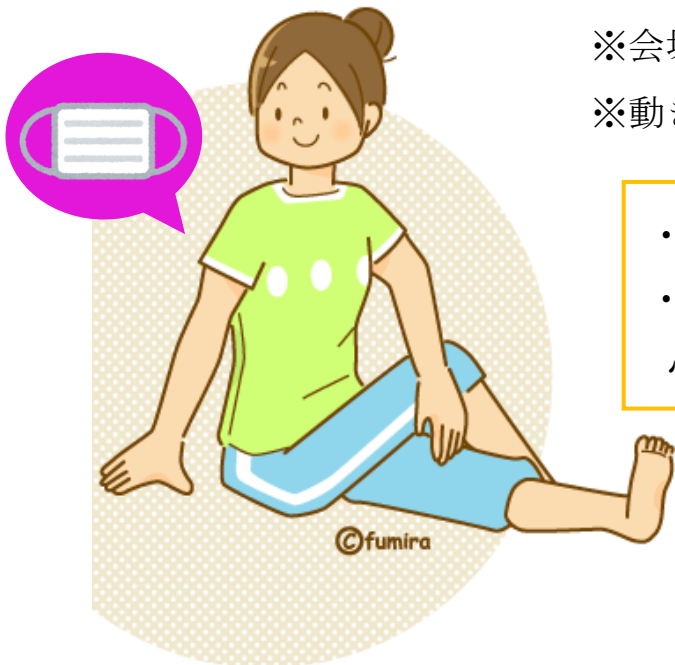
参加費：1,500円(5回分) お釣のないようご用意ください。

お支払いは講座初日(1月10日)

申込開始：12月13日(火)10:00~電話☎

※会場：レクリエーションホール

※動きやすい服装・飲み物持参・シューズ不要



- ・マスク着用をお願いします。
- ・ヨガマットは消毒してありますが、心配な方はご持参ください。

鶴見中央コミュニティハウス
☎045-511-5088

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP