

ストレッチ & リンパマッサージ

伸ばしてスッキリ!

日程：4/23、5/14・28、6/11・25

火曜日(全5回)

時間：① 15時20分から16時20分

② 16時40分から17時40分

対象：成人 ①② 各15名

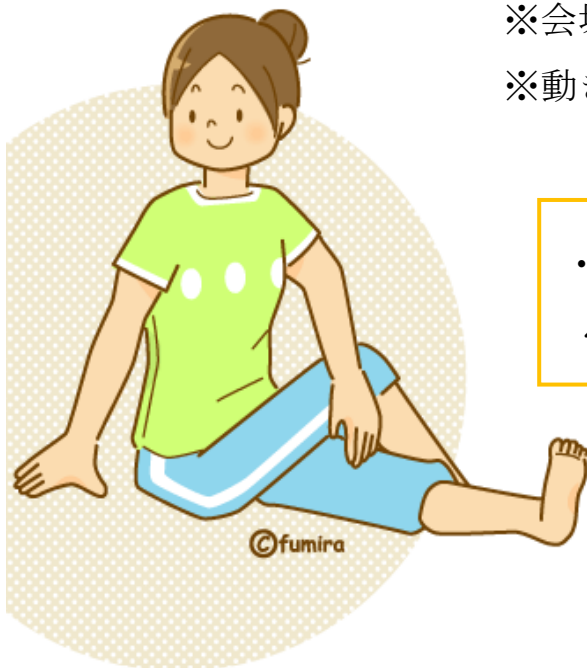
参加費：2,000円(5回分) お釣のないようご用意ください。

お支払いは講座初日(4月23日)

申込開始：4月11日(木)10:00 から **電話☎**

※会場：レクリエーションホール

※動きやすい服装・飲み物持参・シューズ不要



・ヨガマットは消毒してありますが、心配な方はご持参ください。

鶴見中央コミュニティハウス
☎045-511-5088

 みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP