

ストレッチ & リンパマッサージ 2

冬に向けて
からだをほぐそう

日程：9/26、10/10・24、11/14・28

火曜日(全5回)

時間：15:30~16:30

対象：成人 15名

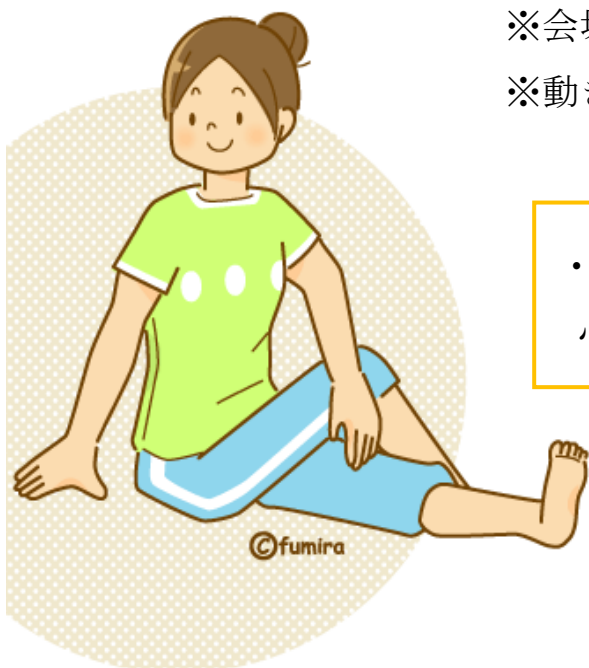
参加費：2,000円(5回分) お釣のないようご用意ください。

お支払いは講座初日(9月26日)

申込開始：9月5日(火)10:00~電話☎

※会場：レクリエーションホール

※動きやすい服装・飲み物持参・シューズ不要



・ヨガマットは消毒してありますが、心配な方はご持参ください。

鶴見中央コミュニティハウス
☎045-511-5088

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP