



2026年3月号



《指定管理者》

鶴見中央コミハだより

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

<https://www.npo-ttk.jp/>

✕ @tsurumityuou 情報発信しています

開館：月曜日から土曜日 午前9時から午後9時
日曜日・祝祭日 午前9時から午後5時
休館日：毎月第3水曜（祝日の場合は第2水曜）
年末・年始 12月29日から1月3日

鶴見区鶴見中央1-31-2シークレイン2F ☎045-511-5088 Fax511-5089

ストレッチ&リンパマッサージ

開催日：4/28、5/12・26、6/9・23
7/14・28、8/25、9/8・29（火）

時間：①15時20分から16時20分
②16時40分から17時40分

対象：成人 各23名

参加費：3,500円(10回分)

申込日：窓口 4/7(火) 16:00

中央コミハ レクリエーションホールにて抽選

※おつりのいらないうちにご用意ください

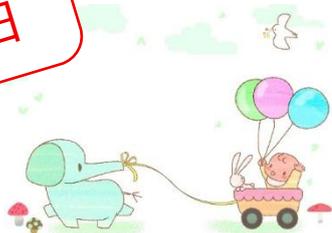


親子ゆとり広場？ おはなし会&相談会

～赤ちゃんと一緒にホッとできる場所～



次回は
3月17日



開催日：毎月第3火曜日(8月、1月はお休み)

時間：午前10時から12時

場所：鶴見中央コミュニティハウス 会議室2

対象：乳幼児と保護者7組

参加費：無料 当日直接ご来館ください

インターネット予約システムを導入しています！

2ヶ月先の1ヶ月分の予約をまとめて抽選申込みできます

5月分の利用抽選申込み期間は3月1日から3月7日までです

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
鶴見区役所地域振興課内

