

# ストレッチ教室

コロナ禍で固まってしまった

心と体をほぐしましょう！

開催日：5月12・19・26日（水）

時間：10：00～11：00

参加費：500円（全3回）

募集人数：成人6名

持ち物：ヨガマットの上に敷く大判タオル

・飲物・動きやすい服と靴

申込日：4月12日（月）9：30～

※TEL申込4月13日（火）9：30～



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F  
潮田地区センター TEL045-511-0765



みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会  
（指定管理者）

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！