

潮田地区センター自主講座のお知らせ

# 姿勢・歩き方教室

## 全2回

日時：2月12日・19日（木） 14：00～15：30

定員：10名

対象：成人 参加費：800円

申込日：窓口・1月15日（木）9：30～

電話・1月16日（金）9：30～

持ち物：・靴下（できれば五本指ソックス）

・飲物・動きやすい服・タオル

講師・日本ウォーキングインストラクター協会講師

今野 千明 さん

**※講座の受付開始時間に定員を超えているときは、抽選となります。**



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F  
潮田地区センター TEL045-511-0765



みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会  
（指定管理者）

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！