

潮田地区センター自主講座のお知らせ

# 姿勢・歩き方教室

## 全2回

日時：6/6・13（木） 9：30～11：00

定員：10名

対象：成人

参加費：600円

申込日：5/13（月）9：30～ ※電話申込は5/14（火）～

持ち物：靴下（できれば五本指ソックス）

講師・日本ウォーキングインストラクター協会講師

今野 千明 さん



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F  
潮田地区センター TEL045-511-0765



みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会  
(指定管理者)

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！