

# 健康長寿の秘訣を聞こう

## Ⅱ

～ミニコンサート付き～

- ◆開催日:3月5日(火)
- ◆時間:14:00～16:00
- ◆内容:健康長寿のための講演  
弦楽四重奏の演奏
- ◆対象:成人 30名
- ◆参加費:100円(当日払い)
- ◆持ち物:筆記用具
- ◆申込:窓口・2月11日(日)9:30～  
電話・2月12日(月)9:30～



- 講師 潮田地域ケアプラザ 看護師
- 演奏 ルミーツ弦楽四重奏団



〒230-0048 横浜市鶴見区本町通 4-171-23 潮田交流プラザ2F  
潮田地区センター TEL 045-511-0765

みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会  
(指定管理者)

日頃から、顔の見えるつながりを！自治会町内会に加入しましょう