

ストレッチ教室

<全4回>

開催日：6月7・14・21・28日

(毎週 水曜日 全4回)

時間：9:30~10:30

参加費：1,000円(4回分)

募集人数：成人8名

持ち物：・ヨガマットの上に敷く大判タオル

・飲物 ・動きやすい服と靴

・あればサランラップの棒

申込日：5月12日(金)9:30~

※TEL申込5月13日(土)9:30~



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F
潮田地区センター TEL045-511-0765



みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会
(指定管理者)

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！