

【潮田地区センター自主事業・講座のお知らせ】

参加者募集！

# ストレッチ教室

<全4回>

開催日：11月1・8・15・22日（水）  
9時30分～10時30分

対象：成人

参加費：1000円

申込：窓口・10月17日（火）9時30分～  
電話・10月18日（水）9時30分～

持ち物：  
・ヨガマットの上に敷く大判のタオル  
・あればサランラップの棒  
・動きやすい服装



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F  
潮田地区センター TEL045-511-0765

みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会  
(指定管理者)

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！