

潮田地区センター 自主事業

毎回、
大好評！！

ストレッチ教室



【全4回】

気持ちよく体を伸ばして、日頃のたまった疲れをほぐしましょう！！

開催日：5月8・15・22・29日（水）

9時30分～10時30分

対象：成人 8名

参加費：1000円

申込：窓口・4月11日（木）9時30分～

電話・4月12日（金）9時30分～

持ち物：・ヨガマットの上に敷く大判のタオル

・あればサララップの棒

・動きやすい服装



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F
潮田地区センター TEL045-511-0765



みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会
(指定管理者)

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！