

潮田公園コミュニティハウス 4月予定

お問い合わせ・お申込み 潮田公園コミュニティハウス Tel.045-511-0880

コスモスの会*サークル支援

水彩画を描いてみよう
日 時 : 4月24日(水)
10:00~12:00
募集人数 : 2名(成人)
参加費 : 無料



母の日プレゼント

手作りのものをプレゼントしよう
日 時 : 5月11日(土)
10:00~12:00
募集人数 : 10名(子ども~大人)
参加費 : 100円



キッズ!ひろばまつり

〈子育て・個育ちフォーラム・
潮田公園共催〉
楽しいこといっぱいイベントです
5月12日(日) 10:00~
30名(小学生以下) 無料



青空ヨガ

〈潮田公園共催〉
清々しい風を感じながら
ヨガをしよう
日 時 : 5月16日(木)
2回参加可能 ・23日(木)
11:00~12:00
募集人数 : 各20名(成人)
参加費 : 各500円



リフレッシュ!潮田3B体操 *サークル支援

70代を中心にストレッチ・
筋トレなど音楽に合わせて
楽しく行っています
日 時 : 5月17日(金)
14:00~15:30
募集人数 : 5名(成人)
参加費 : 無料



人生100年時代! フレイル予防体操

介護予防運動指導士による
簡単トレーニング
日 時 : 5月22日(水)
全2回 ・29日(水)
13:30~14:30
募集人数 : 10名(成人)
参加費 : 600円



子どもと若者のひろば

〈子育て個育ちフォーラム共催〉
日 時 : 4月14日(日)・28日(日)
13:00~ 当日参加自由:無料

日頃から、顔の見えるつながりを!
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



みんなつながるまつり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会